



MÉMOIRES D'UN PROCRASTINATEUR

Michèle Declerck

ISBN : 978-2-343-06250-1 • mai 2015 • 188 pages • Prix éditeur : 18 euros



Une bien curieuse maladie que l'on serait tenté de confondre avec la simple paresse ou une tendance toute méridionale à « remettre au lendemain ce qu'on peut faire le jour même » si ce n'est qu'elle représente, pour ceux qui en sont atteints, un véritable empêchement à vivre qui peut compromettre le sens même de leur existence. L'auteur, qui aime les cas difficiles, essaie ici de comprendre le mystère du procrastinateur qui, loin d'être l'indolent qu'on suppose, n'a de cesse d'occuper son temps de tâches diverses qui présentent la particularité de l'éloigner de ses objectifs.

Peut-être parce qu'il craint d'être confronté à l'échec, ou à une réussite qui ne serait que relative : le prix Nobel et rien d'autre. D'où le temps consacré aux préparatifs, à ce qu'on pourrait appeler le « périphérique » pour éviter de se confronter à l'essentiel. Surtout parce qu'il est un phobique du temps, qu'il ne supporte pas que de ce temps-là, il doive rendre compte, refusant d'admettre que selon le mot de Kundera, la vie est la seule expérience que l'on n'a pas l'occasion de recommencer.

Mais plutôt que décortiquer le processus de la procrastination qui se répète avec une certaine monotonie,

l'auteur a choisi de nous présenter un personnage composite que nous accompagnerons à travers ses angoisses et ses hésitations jusqu'à la défaite finale, quand le temps l'aura rattrapé...

Michèle DECLERCK est docteur en psychologie. Elle exerce à Paris en tant que psychanalyste et sophrologue. Elle est l'auteur d'un certain nombre d'ouvrages inspirés de son expérience de clinicienne.

Site de l'auteur : <http://www.micheledeclerck.fr/>

Contact promotion et diffusion

Alexandra LAPORTE

5, rue de l'École Polytechnique 75005 Paris
Tél. : 01 40 46 79 23
alexandra.laporte@harmattan.fr



www.facebook.com/Editions.Harmattan
twitter.com/HarmattanParis
www.youtube.com/user/harmattan

Extraits

Je pourrais dire que j'ai tardé à venir au monde, que ma mère m'attendait depuis longtemps, que je suis né avec le cordon autour du cou, mais rien de tout cela ne serait une justification.

Plus simplement, je suis un procrastinateur.

En fait, l'évidence m'en est apparue lors d'une promenade au domaine de Port-Royal des Champs, à Magny les Hameaux (Département des Yvelines).

Au fond d'un parc, d'où émergeaient çà et là quelques pierres tombales plus ou moins cabossées, les restes, bien conservés, de l'église abbatiale.

Au fronton de cette église, un cadran solaire comme on pouvait en trouver un certain nombre de la même époque, en particulier dans les pays de Savoie, avec cette inscription que je mis quelque temps à déchiffrer :

« Hora fugit utere »

Le temps s'enfuit. Ne le laissez pas passer.

Je ressentis comme une immense tristesse, et qui me concernait directement. Il m'apparaissait clairement que j'avais passé la majeure partie de mon existence à « laisser passer le temps », malgré les nombreux inconvénients qui avaient pu en résulter pour moi tant sur le plan personnel que social que professionnel.

Je me vis, tel que j'étais, profondément malheureux, et l'envie m'est venue d'en parler.

Et d'abord, de mettre un mot sur cette souffrance, et mes échecs.

Extrait Mémoires d'un procrastinateur : pages 13-14

BON DE COMMANDE A retourner à L'HARMATTAN - 7 rue de l'École Polytechnique - 75005 Paris (adresse valable pour la vente par correspondance uniquement)

Veillez me faire parvenir exemplaire(s) du livre : **Mémoires d'un procrastinateur**

Prix unitaire de 18€ ; frais de port à ajouter : 3,50 euros + 1 euro par livre supplémentaire

NOM :

ADRESSE.....

Ci-joint un chèque de €.

Pour l'étranger, vos règlements sont à effectuer :

- en euros sur chèques domiciliés sur banque française

- par virement en euros sur notre CCP Paris (IBAN : FR 04 2004 1000 0123 6254 4N02 011 / BIC : PSSTFRPPPAR)

- par carte bancaire (Visa et Master Card) : merci de communiquer vos éléments par mail à l'adresse diffusion.harmattan@wanadoo.fr

COMMANDES

- sur le site web :

<http://www.editions-harmattan.fr/index.asp>

- ou chez votre libraire

Nous possédons plusieurs librairies dans le 5^e arrondissement de Paris, chacune ayant un fonds spécifique.

Afin de mieux vous orienter, nous vous invitons à consulter notre site Internet

<http://www.editions-harmattan.fr/index.asp>

Rubrique : Les Librairies

Vous y trouverez nos coordonnées, horaires d'ouverture et les thématiques de chaque librairie